

GARMIN®



ENVÍO GRATUITO EN TODOS LOS PEDIDOS SUPERIORES A 30 €. ACEPTAMOS PAGOS
FRACCIONADOS SIN INTERESES, CON EL SERVICIO DE PAGOS KLARNA.

OUTDOOR
RELOJES DE AVENTURA



Instinct® Crossover - Standard Edition

Negro

NÚMERO DE REFERENCIA 010-02730-03

399,99€

Paga en 3 plazos de 133,33€ sin intereses (0% TAE). **Klarna.** [Más información](#)

Edición Solar ?

SÍ

NO

Edition ?

ESTÁNDAR

TACTICAL

Versión/Color



AÑADIR AL CARRO DE LA COMPRA

BUSCAR TIENDA

Listo para enviar en 1–3 días hábiles.

ESPECIFICACIONES

Características físicas y de rendimiento

MATERIAL DE LA LENTE	Vidrio reforzado mediante procesos químicos
MATERIAL DEL BISEL	polímero reforzado con fibra/acero inoxidable
MATERIAL DE LA CARCASA	Polímero reforzado con fibra
CORREA DE RELOJ QUICKFIT™ COMPATIBLE	sí (22 mm)
MATERIAL DE LA CORREA	Silicona
TAMAÑO DE LA CARCASA (AN. X L. X AL.)	45.0 x 45.0 x 16.2 mm Se adapta a muñecas de 135-230 mm de circunferencia.
TAMAÑO DE LA PANTALLA (ANCHO/ALTO)	personalizado, con orificio central: 23 x 23 mm (0,9" x 0,9")
RESOLUCIÓN DE PANTALLA (ANCHO/ALTO)	176 x 176 píxeles
TIPO DE PANTALLA	Monocroma, visible a la luz del sol, transreflectiva con memoria a nivel de píxeles (MIP)
PESO	65 g
RESISTENCIA AL AGUA	10 ATM
AUTONOMÍA DE LA PILA/BATERÍA	Smartwatch: hasta 28 días Modo ahorro de energía: hasta 71 días GPS: hasta 25 horas

	Modo GPS con uso máximo de batería: hasta 111 horas Actividad GPS de expedición: hasta 40 días
MÉTODO DE CARGA	Cargador de enchufe exclusivo de Garmin
MEMORIA/HISTORIAL	64 MB

Funciones del reloj

HORA/FECHA	sí
SINCRONIZACIÓN DE LA HORA CON EL GPS	
HORARIO DE VERANO AUTOMÁTICO	
RELOJ DESPERTADOR	
TEMPORIZADOR	
CRONÓMETRO	
AGUJAS ANALÓGICAS	
HORA DE AMANECER/ANOCHECER	

Vigilancia de la salud

SENSOR DE FRECUENCIA CARDIACA EN LA MUÑECA (CONSTANTE, CADA SEGUNDO)	
FRECUENCIA CARDIACA DIARIA EN REPOSO	
ALERTAS DE FRECUENCIA CARDIACA ANÓMALA	Si (alto y bajo)
FRECUENCIA RESPIRATORIA (24X7)	
SATURACIÓN DE OXÍGENO EN SANGRE MEDIANTE EL PULSIOXÍMETRO	
EDAD FISIOLÓGICA	
MONITOR DE ENERGÍA BODY BATTERY™	
ESTRÉS DURANTE TODO EL DÍA	
TEMPORIZADOR DE RESPIRACIÓN PARA RELAJARSE	
SUEÑO	
PUNTUACIÓN DE SUEÑO E INSIGHTS	

HIDRATACIÓN	Sí (en Garmin Connect ™)
SALUD FEMENINA	Sí (en Garmin Connect ™)
RESUMEN DE SALUD	

Sensores

GPS	
GLONASS	
GALILEO	
MONITOR DE FRECUENCIA CARDIACA A TRAVÉS DE LA MUÑECA GARMIN ELEVATE™	
ALTÍMETRO BAROMÉTRICO	
BRÚJULA	
ACELERÓMETRO	
TERMÓMETRO	
ACLIMATACIÓN POR PULSIOXIMETRÍA	

Funciones inteligentes diarias

CONECTIVIDAD	Bluetooth®, ANT+®
CONNECT IQ™ : PANTALLAS DE RELOJ, CAMPOS DE DATOS, WIDGETS Y APLICACIONES DESCARGABLES	
NOTIFICACIONES INTELIGENTES	
RESPUESTA DE TEXTO/RECHAZO DE LLAMADA TELEFÓNICA CON TEXTO (SOLO ANDROID™)	
CALENDARIO	
PREVISIÓN DEL TIEMPO INTELIGENTE	
LA CONFIGURACIÓN EN TIEMPO REAL SE SINCRONIZA CON GARMIN CONNECT™ MOBILE	
AHORRO DE ENERGÍA: RELOJ CON AJUSTE PERSONALIZABLE DE BAJO CONSUMO	
CONTROL DE LA MÚSICA	
BUSCAR MI TELÉFONO	

FUNCIÓN BUSCAR MI RELOJ	
MANDO A DISTANCIA PARA VIRB®	
COMPATIBILIDAD CON SMARTPHONES	iPhone®, Android™
COMPATIBLE CON GARMIN CONNECT™ MOBILE	
VALORES BURSÁTILES	Sí (aplicación Connect IQ opcional)
GARMIN PAY™	

Funciones de seguimiento y seguridad

LIVETRACK	
COMPARTIR EVENTOS EN DIRECTO	
DETECCIÓN DE INCIDENCIAS DURANTE ACTIVIDADES CONCRETAS	
ASISTENCIA	

Funciones tácticas

COORDENADAS DE CUADRÍCULA DOBLE	
---------------------------------	--

Funciones de seguimiento en vivo de la actividad

CONTADOR DE PASOS	
LÍNEA DE INACTIVIDAD (SE MUESTRA EN EL DISPOSITIVO TRAS UN PERIODO DE INACTIVIDAD; CAMINA UNOS MINUTOS PARA RESTABLECERLO)	
OBJETIVO AUTOMÁTICO (APRENDE TU NIVEL DE ACTIVIDAD Y ASIGNA UNA META DIARIA)	
CALORÍAS QUEMADAS	
PISOS SUBIDOS	
DISTANCIA RECORRIDA	
MINUTOS DE INTENSIDAD	
TRUEUP™	
MOVE IQ™	

GARMIN CONNECT™ CHALLENGES APP	Sí (aplicación Connect IQ opcional)
---------------------------------------	-------------------------------------

Equipo de fitness/Gimnasio

RECuento AUTOMÁTICO DE REPETICIONES	
SESIONES DE ENTRENAMIENTO DE CARDIO	
SESIONES DE ENTRENAMIENTO DE FUERZA	
ENTRENAMIENTOS HIIT	
EJERCICIOS DE YOGA	
ENTRENAMIENTOS DE PILATES	

Funciones de entrenamiento, planificación y análisis

ZONAS DE FRECUENCIA CARDIACA	
ALERTAS DE FRECUENCIA CARDIACA	
CALORÍAS SEGÚN LA FRECUENCIA CARDIACA	
% DE FRECUENCIA CARDIACA MÁXIMA	
% FCR	
TIEMPO DE RECUPERACIÓN	
FRECUENCIA CARDIACA MÁXIMA AUTOMÁTICA	
INFORME MATUTINO	
ESTADO DE VFC	
TRANSMISIÓN DE FRECUENCIA CARDIACA (TRANSMITE DATOS DE FRECUENCIA CARDIACA A DISPOSITIVOS VINCULADOS A TRAVÉS DE ANT+™)	Sí (con ANT+)
FRECUENCIA RESPIRATORIA (DURANTE EL EJERCICIO)	
VELOCIDAD Y DISTANCIA GPS	
PÁGINAS DE DATOS PERSONALIZABLES	
PERFILES DE ACTIVIDAD PERSONALIZABLES	
AUTO PAUSE®	
ENTRENAMIENTO A INTERVALOS	

SESIONES DE ENTRENAMIENTO AVANZADAS	
PLANES DE ENTRENAMIENTO DESCARGABLES	
MODOS DE ALIMENTACIÓN: CONFIGURACIÓN DE BATERÍA PERSONALIZABLE DURANTE LAS ACTIVIDADES	
RITMO Y DISTANCIA DE CARRERA CON HRM	
AUTO LAP®	
VUELTA MANUAL	
ALERTAS DE VUELTA CONFIGURABLES	
ACLIMATACIÓN AL CALOR Y LA ALTITUD	
VO2 MÁXIMO (CARRERA)	
VO2 MÁXIMO (TRAIL)	
ESTADO DE ENTRENAMIENTO	
CARGA DE ENTRENO	
TRAINING EFFECT	
TRAINING EFFECT (ANAERÓBICO)	
BENEFICIO PRINCIPAL (CATEGORÍA DE EFECTO DE ENTRENAMIENTO)	
TIEMPO DE RECUPERACIÓN MEJORADO	
SESIONES DE ENTRENAMIENTO DIARIAS RECOMENDADAS	
ALERTAS PERSONALIZABLES	
INDICACIONES DE AUDIO	
HORA DE FINALIZACIÓN	
VIRTUAL PARTNER	
VIRTUAL RACER™	
ACTIVIDADES MULTIDEPORTE EN MODO AUTOMÁTICO	
ACTIVIDADES MULTIDEPORTE EN MODO MANUAL	
INDICACIONES BASADAS EN TRAYECTO	

BLOQUEO TÁCTIL O DE BOTONES	
BOTONES DE ACCESO RÁPIDO	
CAMBIO DE PANTALLA AUTOMÁTICO	
HISTORIAL DE ACTIVIDADES EN EL RELOJ	
TRUEUP PARA DATOS FISIOLÓGICOS	
ESTADO DE ENTRENO UNIFICADO	

Funciones de carrera

PERFILES DE CARRERA DISPONIBLES	Carrera, carrera en cinta, carrera en pista, carrera en pista en interiores, trail running
DISTANCIA, TIEMPO Y RITMO BASADOS EN GPS	
DINÁMICA DE CARRERA	Sí (con accesorio compatible)
OSCILACIÓN Y RATIO VERTICAL	Sí (con accesorio compatible)
TIEMPO DE CONTACTO CON EL SUELO Y EQUILIBRIO	Sí (con accesorio compatible)
LONGITUD DE LA ZANCADA (EN TIEMPO REAL)	Sí (con accesorio compatible)
CADENCIA: OFRECE EL NÚMERO DE PASOS POR MINUTO EN TIEMPO REAL	
RUNNING POWER	
CONDICIÓN DE RENDIMIENTO	
UMBRAL DE LACTATO	Sí (con accesorio compatible)
SESIONES DE ENTRENAMIENTO DE CARRERA	
ASCENSO AUTOMÁTICO EN TRAIL	
PRONÓSTICO DE CARRERA	
COMPATIBLE CON SENSOR DE VELOCIDAD Y CADENCIA (CON SENSOR)	
RUN/WALK/STAND DETECTION	

Funciones de golf

DISTANCIA EN YARDAS A D/C/T (DISTANCIA A LA ZONA DELANTERA, CENTRAL Y TRASERA DEL	
---	--

GREEN)	
DISTANCIA EN YARDAS A APROXIMACIÓN/DOGLEG	
MIDE LA DISTANCIA DE LOS GOLPES (CALCULA LA DISTANCIA EN YARDAS EXACTA DE LOS GOLPES DESDE CUALQUIER PARTE DEL CAMPO)	Manual
TARJETA DE PUNTUACIÓN DIGITAL	sí
REGISTRO DE ESTADÍSTICAS (PUTTS POR RECORRIDO, GREENS EN REGULACIÓN, FAIRWAYS, DISTANCIA MEDIA)	
GARMIN AUTOSHOT™	
ACTUALIZACIONES AUTOMÁTICAS DE COURSEVIEW	
VISTA DE GREEN CON POSICIONAMIENTO MANUAL DEL BANDERÍN	
OBSTÁCULOS Y OBJETIVOS DEL CAMPO	
TEMPORIZADOR DE RECORRIDO/CUENTA KILÓMETROS	
COMPATIBILIDAD CON SEGUIMIENTO DE PALOS AUTOMÁTICO (SE REQUIERE ACCESORIO)	
VINCULACIÓN CON LA APLICACIÓN GARMIN GOLF	
APTO PARA TORNEOS OFICIALES	

Funciones de ocio al aire libre

PERFILES PARA ACTIVIDADES DE OCIO AL AIRE LIBRE DISPONIBLES	Hiking, Escalada en interiores, Escalada en bloque, Escalada, Esquí, Snowboard, Snowboard de montaña, Esquí de fondo clásico, Esquí de montaña, Paddle surf (SUP), Remo, Kayak, Surf, Caza, Kitesurf, Windsurf, Raqueta de nieve, Pesca, Equitación, Tennis, Táctica
NAVEGACIÓN PUNTO A PUNTO	
SENDERO DE PUNTOS EN TIEMPO REAL	
VOLVER AL INICIO	
TRACBACK®	
MODO ULTRATRAC	
PUNTO DE REFERENCIA	
PERFIL DE ALTURA	

DISTANCIA HASTA DESTINO	
INDICADOR DE TENDENCIA BAROMÉTRICA	
VELOCIDAD VERTICAL	
ASCENSO/DESCENSO TOTAL	
GRÁFICA DE ALTURA PREDICTIVA	
COORDENADAS GPS	
SIGHT N' GO	
CÁLCULO DE ÁREAS	
WAYPOINT PROYECTADO	
INFORMACIÓN ASTRONÓMICA	
UBICACIONES XERO™	
ACTIVIDAD GPS DE EXPEDICIÓN	

Funciones de ciclismo

PERFILES DE CICLISMO DISPONIBLES	Ciclismo, ciclismo de carretera, ciclismo de montaña, ciclismo de grava, ciclismo para ir a trabajar, cicloturismo, ciclismo eléctrico, ciclismo eléctrico de montaña, ciclismo indoor, ciclocrós y triatlón
ALERTAS DE TIEMPO/DISTANCIA (ACTIVA UNA ALARMA CUANDO ALCANZAS LA META)	
TRAYECTOS (COMPETICIÓN CONTRA ACTIVIDADES ANTERIORES)	
MTB GRIT & FLOW	
VUELTA EN BICICLETA Y POTENCIA MÁXIMA DE VUELTA (CON SENSOR DE POTENCIA)	
COMPETIR EN UNA ACTIVIDAD	
FTP (UMBRAL DE POTENCIA FUNCIONAL)	
COMPATIBLE CON VECTOR™	
COMPATIBLE CON MEDIDORES DE POTENCIA (MUESTRA DATOS DE POTENCIA DE MEDIDORES DE POTENCIA ANT™ + SPORT DE TERCEROS)	
DINÁMICA DE CICLISMO AVANZADA	

COMPATIBLE CON EL RADAR VARIA™ (RADAR RETROVISOR)	
COMPATIBLE CON LUCES VARIA™	
SOPORTE DEL SENSOR DE VELOCIDAD Y CADENCIA (CON SENSOR)	

Funciones de natación

PERFILES DE NATACIÓN DISPONIBLES	Natación en piscina y natación en aguas abiertas
MÉTRICAS DE NATACIÓN EN AGUAS ABIERTAS (DISTANCIA, RITMO, RECUENTO/VELOCIDAD DE BRAZADAS, CALORÍAS)	
MÉTRICAS DE NADO EN PISCINA (LONGITUDES, DISTANCIA, RITMO, CONTEO/VELOCIDAD DE BRAZADAS, CALORÍAS)	
DETECCIÓN DE TIPO DE BRAZADA (ESTILO LIBRE, ESPALDA, BRAZA, MARIPOSA)	
REGISTRO DE EJERCICIOS	
TIEMPO DE DESCANSO BÁSICO (DESDE 0)	
TIEMPO DE DESCANSO CON "REPETICIÓN ACTIVADA"	
DESCANSO AUTOMÁTICO (SOLO PARA NATACIÓN EN PISCINA)	
ALERTAS DE TIEMPO Y DISTANCIA	
INICIO DE CUENTA ATRÁS	
ENTRENAMIENTOS A NADO	
SENSOR DE FRECUENCIA CARDIACA EN LA MUÑECA SUBACUÁTICO	
FRECUENCIA CARDIACA CON HRM EXTERNO (TIEMPO REAL DURANTE LOS DESCANSOS, ESTADÍSTICAS DE INTERVALOS Y SESIONES DURANTE LOS DESCANSOS, Y DESCARGA DE FRECUENCIA CARDIACA AUTOMÁTICA TRAS LA ACTIVIDAD DE NATACIÓN)	

Funciones de seguimiento para niños

APLICACIÓN DESAFÍOS TOE-TO-TOE™	Sí (aplicación opcional Desafíos Toe-to-Toe™ de Connect IQ)
---------------------------------	---

Conectividad

CONTROL DEL RODILLO DE ENTRENAMIENTO
SMART



MANUALES >

SOFTWARE >

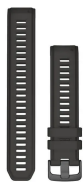
PREGUNTAS
FRECUENTES >

PRODUCTOS COMPATIBLES



Running Dynamics Pod

69,99€



22 mm Watch Bands

39,99€



QuickFit® 22 Watch Bands

49,99€



HRM-Pro™ Plus

129,99€

TAMBIÉN PODRÍA INTERESARTE

**Garmin Index™ S2**

149,99€

**inReach® Mini 2**

399,99€

¿QUIERES DISFRUTAR DE MÁS FUNCIONES?

**fēnix® 7 – Sapphire Solar Edition**

899,99€

[SERVICIO CLIENTE](#)[COMPAÑÍA](#)[TRABAJA CON NOSOTROS](#)[SITIOS DE GARMIN](#)[ASOCIADOS](#)

España | Spain

[Mapa del sitio](#)[Condiciones de uso](#)[Política de privacidad](#)[Seguridad](#)[Cumplimiento](#)

Cookie Preferences