

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
150623-1	161cm	50	Femmina	30.05.2025. 09:14

Analisi della Composizione Corporea

Quantità totale di acqua nel corpo	Acqua Corporea Totale	(L)	31,9 (27,7~33,9)
Cosa mi serve per costruire i muscoli	Proteine	(kg)	8,6 (7,4~9,1)
cosa mi serve per rafforzare le ossa	Minerali	(kg)	3,10 (2,57~3,14)
Dove si accumula l'energia in eccesso	Massa Grassa del Corpo	(kg)	5,8 (10,9~17,4)
Somma di quanto sopra	Peso	(kg)	49,5 (46,3~62,6)

Analisi Muscolo - Grasso

	Sotto	Normale	Sopra
Peso (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	49,5	
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	24,0	
Massa Grassa del Corpo (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	5,8	

Analisi dell'obesità

	Sotto	Normale	Sopra
IMC (kg/m²)	10,0 15,0 18,5 21,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0	19,1	
Percentuale di Grasso Corporeo (%)	8,0 13,0 18,0 23,0 28,0 33,0 38,0 43,0 48,0 53,0 58,0	11,8	

Analisi Massa Magra Segmentale

	2,21kg	2,21kg
	141,1%	136,8%
	Sopra	Sopra
Sinistro		
	19,3kg	
	110,0%	
	Sopra	
	6,21kg	6,11kg
	104,5%	102,5%
	Normale	Normale
Destro		

Analisi Massa Grassa Segmentale

	0,3kg	0,3kg
	31,4%	35,1%
	Sotto	Sotto
Sinistro		
	2,1kg	
	41,8%	
	Sotto	
	1,1kg	1,1kg
	46,3%	45,8%
	Sotto	Sotto
Destro		

Massa Grassa Segmentale

Storia della Composizione Corporea

Peso (kg)	50,4	51,8	53,0	51,6	53,4	53,7	52,8	49,5
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)	23,0	23,5	25,1	23,4	24,9	24,9	24,4	24,0
Percentuale di Grasso Corporeo (%)	16,9	16,3	14,0	16,9	15,4	15,9	15,9	11,8
✓ Recente □ Totale	15.06.23. 10:25	12.01.24. 14:28	05.03.24. 13:21	16.04.24. 10:08	02.08.24. 10:59	06.08.24. 09:43	20.11.24. 10:25	30.05.25. 09:14

Punteggio InBody

76/100 Punteggio

* Punteggio totale che rispecchia la valutazione della composizione del corpo. Una persona muscolosa può ottenere un punteggio di oltre 100 punti.

Controllo del Peso

Peso Target	54,4 kg
Controllo del Peso	+ 4,9 kg
Controllo del Grasso	+ 4,9 kg
Controllo del Muscolo	0,0 kg

Parametri di Ricerca

Tasso Metabolico Basale	1312 kcal (1110~1275)
Relazione Cintura Fianchi	0,82 (0,75~0,85)
Livello Grasso Viscerale	2 (1~9)
Grado di obesità	91 % (90~110)

Interpretazione dei risultati

Analisi della Composizione Corporea

Il peso del corpo è la quantità dell'Acqua Corporea Totale, delle Proteine, dei Minerali e della Massa Grassa del Corpo. Mantenere una composizione equilibrata del corpo per rimanere in buona salute.

Analisi Muscolo - Grasso

Confrontare le lunghezze della barra della Massa del Muscolo Scheletrico e la Massa Grassa del Corpo. Se la barra della Massa Muscolare dello Scheletrico è più lunga rispetto alla barra della Massa del Grasso Corporeo, vuol dire che il corpo è più forte.

Analisi dell'obesità

IMC è un indice usato per determinare l'obesità usando l'altezza e il peso.

PGC è la percentuale del grasso corporeo rispetto al peso del corpo.

Analisi Massa Magra Segmentale

Stabilisce se la quantità di muscoli è adeguatamente distribuita in tutto il corpo. Confronta la massa muscolare rispetto al peso attuale.

Analisi Massa Grassa Segmentale

Stabilisce se la quantità di grasso è adeguatamente distribuita in tutto il corpo. Confronta la massa grassa rispetto a quella ideale.

Codice QR per l'Interpretazione dei Risultati

Eseguire la scansione del codice QR per leggere l'interpretazione dei risultati più nel dettaglio.



Impedenza

	BD	BS	TR	GD	GS
Z(n) 20 kHz	402,9	390,8	20,1	331,6	317,1
100 kHz	357,1	344,2	17,5	291,4	279,8