

Start running: 19:22:13			Comment
Section under analysis 1	Start: 19:22:14	Finish: 19:24:13	Consistent pace for the first 2 minutes.
Section under analysis 2	Start: 19:31:44	Finish: 19:33:14	30 seconds until the end of the interval + 60 seconds of sprinting.

START SECTION 1			
PACE / RACE TIME (min/km)			
Time (only gpx)	only gpx (GARMIN)	GARMIN FULL DATA	Time (GARMIN)
19:22:14	0:07:21	1:00:00	00:00:01
19:22:15	0:07:21	0:25:31	0:00:02
19:22:16	0:07:22	0:21:32	0:00:03
19:22:17	0:07:25	0:10:23	0:00:04
19:22:18	0:07:23	0:09:18	0:00:05
19:22:19	0:07:15	0:07:58	0:00:06
19:22:20	0:07:10	0:07:54	0:00:07
19:22:21	0:07:14	0:07:38	0:00:08
19:22:22	0:07:12	0:07:36	0:00:09
19:22:23	0:07:10	0:07:38	0:00:10
19:22:24	0:07:11	0:07:50	0:00:11
19:22:25	0:07:09	0:07:56	0:00:12
19:22:26	0:07:08	0:07:56	0:00:13
19:22:27	0:07:09	0:07:58	0:00:14
19:22:28	0:07:13	0:07:58	0:00:15
19:22:29	0:07:14	0:07:58	0:00:16
19:22:30	0:07:15	0:07:46	0:00:17
19:22:31	0:07:16	0:07:32	0:00:18
19:22:32	0:07:14	0:07:27	0:00:19
19:22:33	0:07:16	0:07:27	0:00:20
19:22:34	0:07:19	0:07:23	0:00:21
19:22:35	0:07:20	0:07:23	0:00:22
19:22:36	0:07:22	0:07:23	0:00:23
19:22:37	0:07:19	0:07:23	0:00:24
19:22:38	0:07:18	0:07:23	0:00:25
19:22:39	0:07:27	0:07:27	0:00:26
19:22:40	0:07:33	0:07:30	0:00:27
19:22:41	0:07:32	0:07:32	0:00:28
19:22:42	0:07:37	0:07:32	0:00:29
19:22:43	0:07:44	0:07:34	0:00:30
19:22:44	0:07:43	0:07:36	0:00:31
19:22:45	0:07:40	0:07:48	0:00:32
19:22:46	0:07:42	0:07:54	0:00:33
19:22:47	0:07:44	0:07:56	0:00:34
19:22:48	0:07:44	0:07:56	0:00:35
19:22:49	0:07:45	0:07:52	0:00:36
19:22:50	0:07:44	0:07:50	0:00:37
19:22:51	0:07:41	0:07:50	0:00:38
19:22:52	0:07:41	0:07:50	0:00:39
19:22:53	7:33:00	0:07:52	0:00:40
19:22:54	0:07:32	0:07:58	0:00:41
19:22:55	0:07:31	0:07:58	0:00:42

19:22:56	0:07:25	0:07:54	0:00:43
19:22:57	0:07:21	0:07:54	0:00:44
19:22:58	0:07:21	0:07:54	0:00:45
19:22:59	0:07:16	0:07:56	0:00:46
19:23:00	0:07:13	0:07:58	0:00:47
19:23:01	0:07:10	0:07:58	0:00:48
19:23:02	0:07:06	0:07:56	0:00:49
19:23:03	0:06:59	0:07:54	0:00:50
19:23:04	0:07:00	0:07:50	0:00:51
19:23:05	0:07:06	0:07:50	0:00:52
19:23:06	0:06:59	0:07:52	0:00:53
19:23:07	0:06:55	0:07:52	0:00:54
19:23:08	0:06:53	0:07:48	0:00:55
19:23:09	0:06:49	0:07:48	0:00:56
19:23:10	0:06:46	0:07:44	0:00:57
19:23:11	0:06:48	0:07:42	0:00:58
19:23:12	0:06:48	0:07:40	0:00:59
19:23:13	0:06:49	0:07:38	0:01:00
19:23:14	0:06:50	0:07:36	0:01:01
19:23:15	0:06:51	0:07:36	0:01:02
19:23:16	6:53:00	0:07:34	0:01:03
19:23:17	0:06:55	0:07:34	0:01:04
19:23:18	0:06:55	0:07:30	0:01:05
19:23:19	0:06:58	0:07:30	0:01:06
19:23:20	0:06:57	0:07:27	0:01:07
19:23:21	0:06:57	0:07:23	0:01:08
19:23:22	0:06:58	0:07:23	0:01:09
19:23:23	0:07:03	0:07:19	0:01:10
19:23:24	0:07:02	0:07:17	0:01:11
19:23:25	0:07:00	0:07:17	0:01:12
19:23:26	0:07:02	0:07:19	0:01:13
19:23:27	0:07:00	0:07:19	0:01:14
19:23:28	0:07:04	0:07:19	0:01:15
19:23:29	0:07:09	0:07:19	0:01:16
19:23:30	0:07:10	0:07:19	0:01:17
19:23:31	0:07:07	0:07:19	0:01:18
19:23:32	0:07:10	0:07:17	0:01:19
19:23:33	0:07:13	0:07:17	0:01:20
19:23:34	0:07:08	0:07:17	0:01:21
19:23:35	0:07:03	0:07:19	0:01:22
19:23:36	0:07:07	0:07:19	0:01:23
19:23:37	0:07:03	0:07:19	0:01:24
19:23:38	0:07:01	0:07:17	0:01:25
19:23:39	0:07:00	0:07:17	0:01:26
19:23:40	0:06:59	0:07:17	0:01:27
19:23:41	0:06:59	0:07:17	0:01:28
19:23:42	0:06:59	0:07:16	0:01:29
19:23:43	0:06:56	0:07:16	0:01:30
19:23:44	0:06:53	0:07:16	0:01:31
19:23:45	0:06:51	0:07:14	0:01:32
19:23:46	0:06:51	0:07:12	0:01:33

19:23:47	0:06:57	0:07:10	0:01:34
19:23:48	0:06:52	0:07:09	0:01:35
19:23:49	0:06:48	0:07:07	0:01:36
19:23:50	0:06:46	0:07:05	0:01:37
19:23:51	0:06:47	0:07:04	0:01:38
19:23:52	0:06:45	0:07:04	0:01:39
19:23:53	0:06:44	0:07:04	0:01:40
19:23:54	0:06:47	0:07:05	0:01:41
19:23:55	0:06:46	0:07:04	0:01:42
19:23:56	0:06:44	0:07:04	0:01:43
19:23:57	0:06:48	0:07:04	0:01:44
19:23:58	0:06:50	0:07:04	0:01:45
19:23:59	0:06:50	0:07:04	0:01:46
19:24:00	0:06:56	0:07:04	0:01:47
19:24:01	0:07:02	0:07:00	0:01:48
19:24:02	0:07:02	0:07:00	0:01:49
19:24:03	0:07:01	0:06:59	0:01:50
19:24:04	0:07:00	0:06:59	0:01:51
19:24:05	0:06:59	0:06:57	0:01:52
19:24:06	0:06:56	0:06:55	0:01:53
19:24:07	0:06:52	0:06:54	0:01:54
19:24:08	0:06:56	0:06:54	0:01:55
19:24:09	0:06:55	0:06:54	0:01:56
19:24:10	0:06:56	0:06:54	0:01:57
19:24:11	0:06:56	0:06:54	0:01:58
19:24:12	0:06:54	0:06:57	0:01:59
19:24:13	0:06:48	0:06:57	0:02:00
FINISH SECTION 1			

START SECTION 2			
PACE / RACE TIME (min/km)			
Time (only gpx)	only gpx (GARMIN)	GARMIN FULL DATA	Time (GARMIN)
19:31:44	0:06:58	0:07:16	0:09:30
19:31:45	0:06:57	0:07:17	0:09:31
19:31:46	0:06:46	0:07:19	0:09:32
19:31:47	0:06:41	0:07:19	0:09:33
19:31:48	0:06:41	0:07:19	0:09:34
19:31:49	0:06:41	0:07:19	0:09:35
19:31:50	0:06:35	0:07:19	0:09:36
19:31:51	0:06:33	0:07:17	0:09:37
19:31:52	0:06:34	0:07:14	0:09:38
19:31:53	0:06:34	0:07:14	0:09:39
19:31:54	0:06:30	0:07:12	0:09:40
19:31:55	0:06:33	0:07:12	0:09:41
19:31:56	0:06:31	0:07:05	0:09:42
19:31:57	0:06:31	0:07:04	0:09:43
19:31:58	0:06:29	0:07:00	0:09:44
19:31:59	0:06:33	0:06:54	0:09:45
19:32:00	0:06:37	0:06:51	0:09:46
19:32:01	0:06:38	0:06:51	0:09:47

19:32:02	0:06:37	0:06:47	0:09:48
19:32:03	0:06:45	0:06:46	0:09:49
19:32:04	0:06:49	0:06:46	0:09:50
19:32:05	0:06:48	0:06:44	0:09:51
19:32:06	0:06:51	0:06:47	0:09:52
19:32:07	0:06:48	0:06:47	0:09:53
19:32:08	0:06:46	0:06:51	0:09:54
19:32:09	0:06:44	0:06:49	0:09:55
19:32:10	0:06:43	0:06:49	0:09:56
19:32:11	0:06:36	0:06:49	0:09:57
19:32:12	0:06:28	0:06:49	0:09:58
19:32:13	0:06:21	0:06:49	0:09:59
19:32:14	0:06:20	0:06:51	0:10:00
19:32:15	0:06:10	0:06:54	0:10:01
19:32:16	0:06:04	0:06:55	0:10:02
19:32:17	0:05:59	0:06:55	0:10:03
19:32:18	0:05:55	0:06:54	0:10:04
19:32:19	0:05:47	0:06:51	0:10:05
19:32:20	0:05:42	0:06:46	0:10:06
19:32:21	0:05:37	0:06:43	0:10:07
19:32:22	0:05:33	0:06:41	0:10:08
19:32:23	0:05:26	0:06:35	0:10:09
19:32:24	0:05:25	0:06:26	0:10:10
19:32:25	0:05:23	0:06:16	0:10:11
19:32:26	0:05:21	0:06:15	0:10:12
19:32:27	0:05:22	0:06:01	0:10:13
19:32:28	0:05:21	0:05:52	0:10:14
19:32:29	0:05:19	0:05:47	0:10:15
19:32:30	0:05:19	0:05:46	0:10:16
19:32:31	0:05:20	0:05:31	0:10:17
19:32:32	0:05:24	0:05:27	0:10:18
19:32:33	0:05:26	0:05:25	0:10:19
19:32:34	0:05:26	0:05:27	0:10:20
19:32:35	0:05:30	0:05:27	0:10:21
19:32:36	0:05:31	0:05:51	0:10:22
19:32:37	0:05:30	0:05:51	0:10:23
19:32:38	0:05:32	0:05:48	0:10:24
19:32:39	0:05:36	0:05:36	0:10:25
19:32:40	0:05:40	0:05:31	0:10:26
19:32:41	0:05:38	0:05:31	0:10:27
19:32:42	0:05:38	0:05:31	0:10:28
19:32:43	0:05:37	0:05:33	0:10:29
19:32:44	0:05:34	0:05:37	0:10:30
19:32:45	0:05:34	0:05:38	0:10:31
19:32:46	0:05:36	0:05:46	0:10:32
19:32:47	0:05:37	0:05:48	0:10:33
19:32:48	0:05:34	0:05:48	0:10:34
19:32:49	0:05:37	0:05:44	0:10:35
19:32:50	0:05:38	0:05:44	0:10:36
19:32:51	0:05:38	0:05:50	0:10:37
19:32:52	0:05:36	0:06:08	0:10:38

19:32:53	0:05:34	0:06:08	0:10:39
19:32:54	0:05:31	0:05:55	0:10:40
19:32:55	0:05:29	0:05:39	0:10:41
19:32:56	0:05:29	0:05:38	0:10:42
19:32:57	0:05:33	0:05:36	0:10:43
19:32:58	0:05:33	0:05:36	0:10:44
19:32:59	0:05:29	0:05:33	0:10:45
19:33:00	0:05:26	0:05:29	0:10:46
19:33:01	0:05:26	0:05:29	0:10:47
19:33:02	0:05:29	0:05:27	0:10:48
19:33:03	0:05:29	0:05:27	0:10:49
19:33:04	0:05:29	0:05:26	0:10:50
19:33:05	0:05:32	0:05:26	0:10:51
19:33:06	0:05:30	0:05:26	0:10:52
19:33:07	0:05:32	0:05:26	0:10:53
19:33:08	0:05:33	0:05:27	0:10:54
19:33:09	0:05:30	0:05:28	0:10:55
19:33:10	0:05:31	0:05:28	0:10:56
19:33:11	0:05:33	0:05:28	0:10:57
19:33:12	0:05:32	0:05:28	0:10:58
19:33:13	0:05:35	0:05:29	0:10:59
19:33:14	0:05:37	0:05:29	0:11:00
FINISH SECTION 2			